

21  
TAGE

# STOFFWECHSELKUR

## ABLAUFPLAN



für Herrn/Frau

[www.21tage-stoffwechselkur.de/](http://www.21tage-stoffwechselkur.de/)

### **Wichtiger Hinweis:**

Wirksamkeit und Erfolg der 21 Tage Stoffwechselkur, insbesondere eine maßgebliche Beeinflussung des Abnehmerfolgs durch die einzunehmenden Produktbestandteile (aspartamfreies Eiweiß\*\*, Globuli und Nahrungsergänzungsmittel), sind ernährungswissenschaftlich nicht erwiesen.

\*\* Die Nährstoffbestandteile unseres Eiweißprodukts entnehmen Sie bitte im Rahmen Ihrer Bestellung der Artikelbeschreibung der Eiweißprodukte.

## Ihre 21 Tage Stoffwechselkur:

**Das Wachstum dieses Konzepts hat uns selbst überrascht. Unsere Kunden empfehlen uns weiter - probieren Sie uns aus!**

Der Name der „21 Tage Stoffwechselkur“ kommt von der 21-tägigen Diätphase, in welcher bereits viele unserer Kunden Ihrem Wunschgewicht nahe gekommen sind.

Genauso wichtig sind die Stabilisierungs-, sowie die Erhaltungsphase, mit dem Ziel den Erfolg dauerhaft zu sichern.



## Was benötige ich?

- Nahrungsergänzungsmittelpaket
- Globuli
- Aspartamfreies Eiweiß\*\*

Sie können alles einfach und bequem als Komplettpaket auf der Webseite bestellen:  
**[www.21tage-stoffwechselkur.de](http://www.21tage-stoffwechselkur.de)**

## Was kostet es?

Ihre Investition beträgt ca. 190,- Euro für Nahrungsergänzungsmittel im ersten Monat. In den Stabilisierungs-Monaten ca. 80,- Euro - wichtig!  
In den ersten 21 Tagen der Kur kommen einmalig ca. 19,- Euro für Globuli und die Kosten für Eiweiß\*\* hinzu.

Geld-zurück-Garantie\*: Auf die Nahrungsergänzungsmittel gibt es eine Geld-zurück-Garantie\*, sollten Sie mit diesen nicht zufrieden sein.

## Effektiv könnten Sie jedoch Folgendes kalkulieren:

Normalerweise wendet man für ungesunde Nahrung (Junkfood, Süßigkeiten, Cola o.ä.) ca. 90,- Euro pro Woche auf. Während der Kur benötigen Sie für Salat, Gemüse, Fleisch, Fisch, stilles Wasser etc. nur 30,- Euro, so dass Sie in den 21 Tagen bis zu 180,- Euro sparen können!

## Nahrungsergänzungsmittel kostenlos?

Empfehlen Sie uns weiter. Durch sammeln von Punkten und weiterempfehlen der Produkte... Näheres hierzu erfahren Sie auf Seite 23.

## Informationen über Ihre Produkte

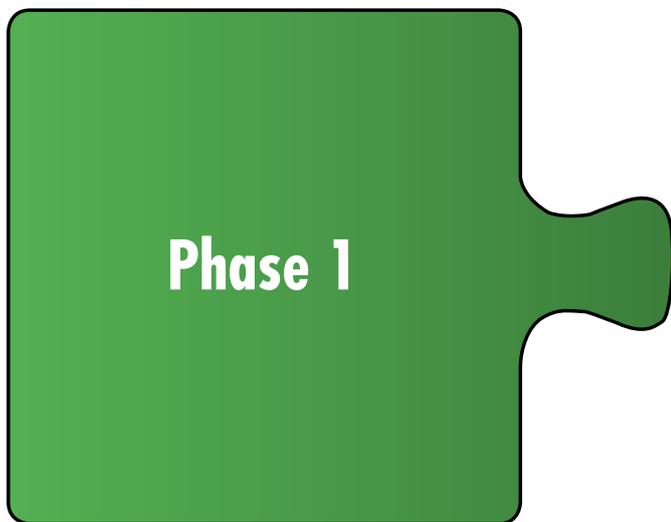
### Zusatzversorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen

- Mikronährstoffe aus 35 Obst- und Gemüsesorten
- Nährstoffkonzentrat aus 20 verschiedenen Kräutern
- Algen: Spirulina und Chlorella
- Eine breite Palette an Antioxidantien (Freie-Radikale-Fänger)
- Ballaststoffe sollen die Darmtätigkeit anregen

\* Auf die Nahrungsergänzungsmittel, ausgeschlossen Globuli und Eiweiß\*\*.

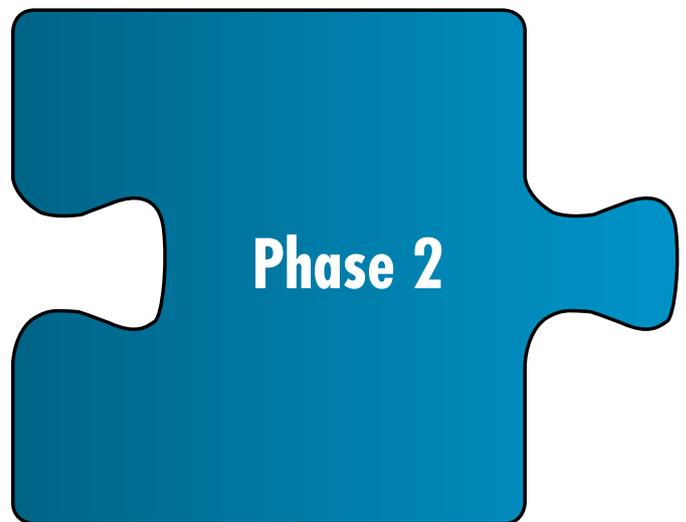
\*\* Die Nährstoffbestandteile unseres Eiweißprodukts entnehmen Sie bitte im Rahmen Ihrer Bestellung der Artikelbeschreibung der Eiweißprodukte.

## Ablauf Ihrer Kur:



### **Ladephase (Phase 1):**

Zwei sog. Ladetage, an denen Sie alles essen dürfen und müssen (jedoch keinen Alkohol). Hier werden bereits die Globuli eingenommen.

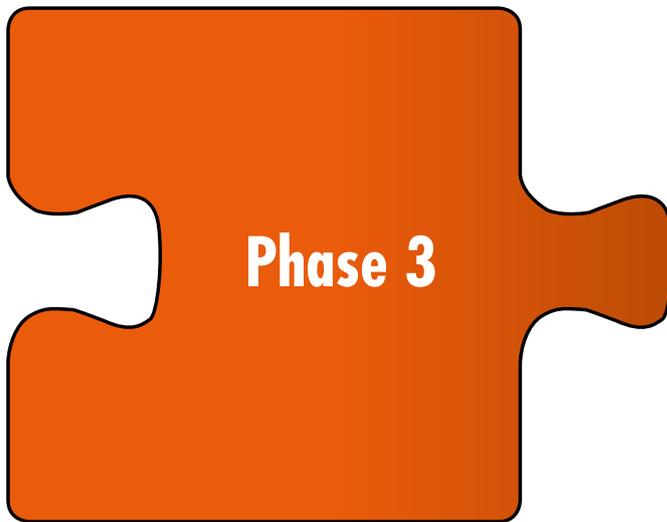


### **Diätphase (Phase 2):**

Hier werden zusätzlich zu einer kohlenhydratreduzierten Ernährung aspartamfreies Eiweiß\*\*, Globuli und das Nahrungsergänzungsmittelpaket eingenommen.

(Diese Phase kann, wenn das Wunschgewicht noch nicht erreicht ist, bis zu zwei Mal wiederholt werden).

\*\* Die Nährstoffbestandteile unseres Eiweißprodukts entnehmen Sie bitte im Rahmen Ihrer Bestellung der Artikelbeschreibung der Eiweißprodukte.



## **Stabilisierungsphase (Phase 3):**

So soll der Jo-Jo-Effekt verhindert werden! Hier wird die Ernährung in 3 Wochen langsam wieder angepasst. Hier empfehlen wir das kleine Nahrungsergänzungsmittelpaket (ca. 80,- Euro).

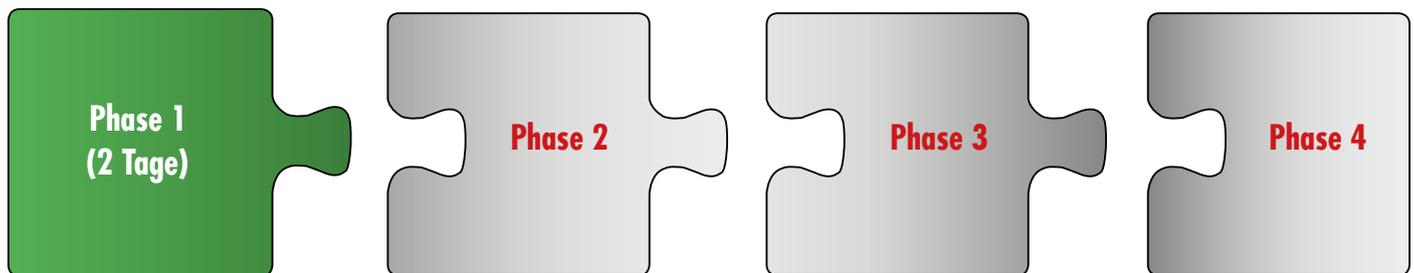


## **Testphase (Phase 4):**

Durch eine normale, gesunde und ausgewogene Ernährung soll sich das Ausgangsgewicht der Stabilisierungsphase halten lassen.

Auch hier empfehlen wir das kleine Nahrungsergänzungsmittelpaket.

## Phase 1 (Ladephase): 2 Tage



### Ladetage (Tag 1 und Tag 2)

An diesen beiden Tagen sollten, nein müssen Sie so viel essen und trinken wie Sie können (jedoch keinen Alkohol). Würstchen, Eis, Kuchen, Brot, Sahne. Diese beiden Ladetage sind Bestandteil unserer 21 Tage Stoffwechselkur.

**Nicht vergessen, Sie beginnen mit den Globuli an diesen beiden Tagen.**

### Einnahme der Globuli:

Morgens, mittags und abends jeweils vor dem Essen sowie vor dem Schlafen gehen jeweils 5 Globuli (4 x 5 Kügelchen pro Tag). Die Globuli unter der Zunge oder am Gaumen zergehen lassen.

Abstand zum Zähneputzen, Kaffeetrinken und den Mahlzeiten von ca. 15 - 30 Min einhalten.



## Küchenzettel

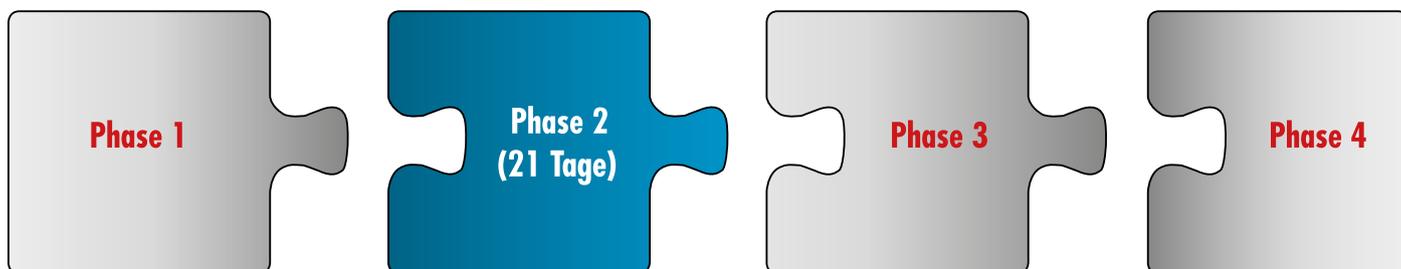
<b>2 Tage</b>	Viel essen und trinken - Kalorienreich!	Einnahme der Globuli*****
---------------	--	------------------------------

	<b>Daily Biobasics + Eiweiß**</b>	<b>MSM</b>	<b>Proanthensols</b>	<b>OmeGold</b>	<b>Globuli</b>
<b>Morgens</b>	-	-	-	-	<b>5 Stück</b>
<b>Mittags</b>	-	-	-	-	<b>5 Stück</b>
<b>Abends</b>	-	-	-	-	<b>5 Stück</b>
<b>Nachts</b>	-	-	-	-	<b>5 Stück</b>

\*\* Die Nährstoffbestandteile unseres Eiweißprodukts entnehmen Sie bitte im Rahmen Ihrer Bestellung der Artikelbeschreibung der Eiweißprodukte.

\*\*\*\*\* Morgens, mittags, abends jeweils vor dem Essen und vor dem Schlafengehen jeweils 5 Globuli (4 x 5 Kügelchen pro Tag). Die Globulis unter der Zunge oder am Gaumen zergehen lassen. Abstand zum Zähneputzen, Kaffeetrinken und zu den Mahlzeiten ca. 15 - 30 Min. einhalten.

## Phase 2 (Diätphase): 21 Tage



### Diätphase (mindestens 21 Tage)

Keine Angst, Sie werden nicht verhungern. Ihr Körper muss sich erst an die neue Situation gewöhnen, wodurch Sie sich eventuell unwohl fühlen können (bei Kopfschmerzen innerhalb der ersten drei Tage viel Wasser bzw. ungesüßten Tee trinken). Essen Sie nur, was auf Ihrer Einkaufsliste steht (Seite 20).

### Küchenzettel

Phase 2 21 Tage	siehe Essensplan nachfolgend	Einnahme der Globuli*****
--------------------	------------------------------	------------------------------

\*\*\*\*\*Morgens, mittags, abends jeweils vor dem Essen und vor dem Schlafengehen jeweils 5 Globuli (4 x 5 Kügelchen pro Tag). Die Globulis unter der Zunge oder am Gaumen zergehen lassen. Abstand zum Zähneputzen, Kaffeetrinken und zu den Mahlzeiten ca. 15 - 30 Min. einhalten.

## Ihr Essensplan

- Morgens**
- Shake: 2 Messlöffel „Biobasic“ + 2 Messlöffel aspartamfreies Eiweiß\*\* zusammen mit ca. 450 ml Wasser im Shaker mixen. Zeitnah nach dem Shaken trinken.

Optional 1 Tasse Kaffee schwarz (max. 1 Teelöffel Milch).

**Dazu nehmen Sie 4 MSM, 1 OmeGold und 2 Proanthenols zu sich. 15 Minuten vor dem Essen 5 Globuli.**

- Vormittags**
- Nach Bedarf: einen sauren Apfel essen oder 2 kleine Früchte aus Liste S. 20

- Mittags**
- 120g Protein (bei Fleisch/Fisch: Gewicht bezieht sich auf Gebratenes, nicht auf das Rohgewicht) reichlich Gemüse oder Salat aus der Liste.

**Dazu nehmen Sie 15 Minuten vor dem Essen 5 Globuli.**

- Nachmittags**
- Nach Bedarf: einen sauren Apfel essen oder 2 kleine Früchte aus Liste S. 20

- Abends**
- 110g Protein (bei Fleisch/Fisch: Gewicht bezieht sich auf Gebratenes, nicht auf das Rohgewicht) reichlich Gemüse oder Salat aus der Liste.

**Dazu nehmen Sie 4 MSM und 1 OmeGold zu sich. 15 Minuten vor dem Essen 5 Globuli, sowie 5 Globuli kurz vor dem Schlafengehen.**

Nehmen Sie immer nur eine Art Eiweiß\*\* pro Mahlzeit zu sich sowie eine Fruchtart. Nehmen Sie jeden Tag Ihre Nahrungsergänzungsmittel und Ihre Globuli.

## ABSOLUT VERMEIDEN

- **Alkohol !!!**
- **Fett, Öl, Butter – vermeiden Sie ölige Cremes**
- **Kohlenhydrate wie z.B. Nudeln, Brot, Reis und Kartoffeln**
- **Zucker, Süßstoff – verwenden Sie stattdessen Stevia falls unbedingt nötig**
- **Milch – falls absolut nötig, ein Schuss Magermilch in den Kaffee**

\*\* Die Nährstoffbestandteile unseres Eiweißprodukts entnehmen Sie bitte im Rahmen Ihrer Bestellung der Artikelbeschreibung der Eiweißprodukte.

## Phase 2 (Diätphase): 21 Tage

### Einnahme der Produkte

	Daily Biobasics + Eiweiß**	MSM	Proanthenols	OmeGold	Globuli
<b>Morgens</b>	je 2 Messlöffel	4 Stück	2 Stück	1 Stück	5 Stück
<b>Mittags</b>	-	-	-	-	5 Stück
<b>Abends</b>	-	4 Stück	-	1 Stück	5 Stück
<b>Nachts</b>	-	-	-	-	5 Stück

### Einnahme der Globuli

Morgens, mittags und abends jeweils vor dem Essen sowie vor dem Schlafengehen jeweils 5 Globuli (4 x 5 Kügelchen pro Tag). Die Globuli unter der Zunge oder am Gaumen zergehen lassen.

Abstand zum Zähneputzen, Kaffeetrinken und den Mahlzeiten von ca. 15 - 30 Min. einhalten.

\*\* Die Nährstoffbestandteile unseres Eiweißprodukts entnehmen Sie bitte im Rahmen Ihrer Bestellung der Artikelbeschreibung der Eiweißprodukte.

## Figur-Kontroll-Tabelle

Wunschgewicht \_\_\_\_\_ Körpergröße \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_

## Gewichtstabelle

	NACH den zwei Ladetagen		Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
Gewicht									

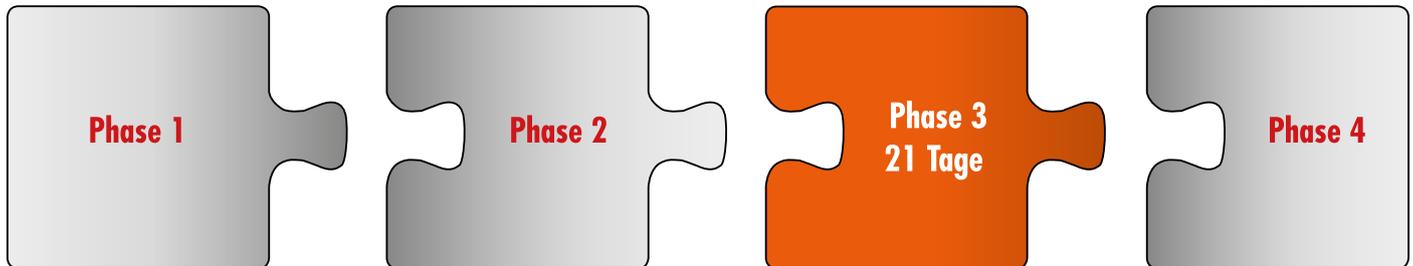
  

	Tag 8	Tag 9	Tag 10	Tag 11	Tag 12	Tag 13	Tag 14	Tag 15	Tag 16
Gewicht									

	Tag 17	Tag 18	Tag 19	Tag 20	Tag 21
Gewicht					

## Phase 3 (Stabilisierungsphase): 21 Tage



### Stabilisierungsphase (21 Tage)

Jetzt soll der Jo-Jo-Effekt verhindert werden! Hier wird die Ernährung in 3 Wochen langsam wieder angepasst. Hier empfehlen wir das kleine Nahrungsergänzungspaket (ca. 80,- Euro).

Kontrollieren Sie Ihr Gewicht nach den ersten beiden Tagen und schreiben Sie es auf.

#### Unsere Empfehlungen

- keine Globuli mehr einnehmen
- die ersten beiden Tage noch 500 - 700 kcal pro Tag essen
- die täglichen Mahlzeiten sollten langsam auf 800 – 1000 kcal angehoben werden
- immer noch keine Kartoffeln, Reis, Nudeln, kein Zucker, keine Produkte die Mehl enthalten, essen

#### BEISPIEL: (ab dem 3. Tag)

07:30 Uhr Frühstück (z.B.: 2 Scheiben Vollkornbrot oder gesprosses Brot mit magerem gekochten Schinken oder Geflügelwurst belegen oder Haferflockenbrei mit Früchten oder Magerquark mit Haferflocken und Früchten) + 2x Daily Biobasics + Eiweiß\*\*, 2x Proanthensols (1x OmeGold bei Bedarf)

10:00 Uhr etwas Obst essen

13:00 Uhr Mittagessen

16:00 Uhr etwas Obst essen

19:30 Uhr Abendessen

(Einnahme der Nahrungsergänzungsmittel: 1 x OmeGold nach Bedarf)

\*\* Die Nährstoffbestandteile unseres Eiweißprodukts entnehmen Sie bitte im Rahmen Ihrer Bestellung der Artikelbeschreibung der Eiweißprodukte.

## Einnahme der Produkte

	Daily Biobasics + Eiweiß**	Proanthenols	( OmeGold bei Bedarf )
<b>Morgens</b>	je 2 Messlöffel	2 Stück	(1 Stück)
<b>Mittags</b>	-	-	-
<b>Abends</b>	-	-	(1 Stück)

## Gewichtstabelle

	In der Stabilisierungs- phase	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
Gewicht								

	Tag 8	Tag 9	Tag 10	Tag 11	Tag 12	Tag 13	Tag 14	Tag 15	Tag 16
Gewicht									

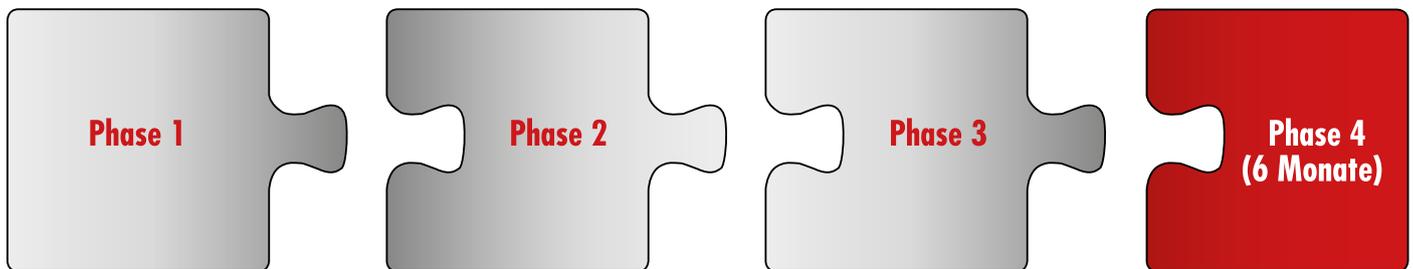
	Tag 17	Tag 18	Tag 19	Tag 20	Tag 21
Gewicht					

## Küchenzettel

<b>Phase 3 21 Tage</b>	Meine Ernährungsweise: - viel Eiweiß, wenig Kohlenhydrate - Alkohol, Fertigprodukte, Fette vermeiden	Mein aktuelles Gewicht:  _____ kg  ± 1 kg Regel beachten
----------------------------	--	---

Blieben Sie bitte bei den Lebensmitteln aus der Diätphase, und zwar für weitere **48 Stunden**. Keine Globulis mehr und die Produkte wie in Phase 2 weiternehmen.

## Phase 4 (Testphase): 6 Monate



### Testphase (6 Monate)

Durch eine normale, gesunde und ausgewogene Ernährung soll sich das Ausgangsgewicht der Stabilisierungsphase halten lassen. Hier empfehlen wir das kleine Nahrungsergänzungsmittelpaket.

**Wichtig:** Um Ergebnisse nach der Diätphase nachhaltig zu erhalten, ist es wichtig die Phase 3 und 4 durchzuführen.

Sofern Sie Ihr Ziel noch nicht erreicht haben, besteht die Möglichkeit die Diätphase also Phase 1 noch ein zweites Mal durchzuführen. Anschliessend ist jedoch min. 2 Monate lang Phase 3+4 durchzuführen bevor mit einer neuen Diätphase begonnen werden kann.

## Ernährungs-Empfehlung:

- nach und nach eine kleine Menge an Kartoffeln, Reis und mehhlhaltige Produkte mit einbauen
- nur die Menge an kcal essen die nötig sind:  
 $655,1 + (9,6 \times \text{Gewicht}) + (1,8 \times \text{Größe}) - (4,7 \times \text{Alter}) = \text{Anzahl täglicher Kalorien}$
- abwechslungsreich essen mit viel Gemüse und Obst, magerem Fleisch, gesunden Fetten und komplexen Kohlenhydraten
- mind. 1,5 stilles Wasser oder Tee trinken
- kein Fastfood, Süßigkeiten, fettes Essen
- Lebensmittel mit Zucker und Weißmehl vermeiden
- mit Agavendicksaft oder Stevia süßen
- gehärtete Fette vermeiden  
 gesunde Fette: Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Rapsöl, Nüsse (Walnüsse, Pecan Nüsse, Mandeln, Haselnüsse), Kernen, Samen (Kürbiskerne, Sesamkörner) und Avocado  
 – zum braten: Rapsöl oder Olivenöl  
 – zum würzen: Leinöl oder Sonnenblumenöl  
 – zum kochen anstatt Butter -> Joghurt oder Sahne (in die Soße oder zu dem Kartoffelbrei)
- komplexe Kohlenhydrate: Sojaprodukte, Hafer-, Dinkel-, Gersten- und Roggenflocken, Kleie, Bohnen, Obst und Gemüse, Vollkornprodukte

## Einnahme der Produkte

	Daily Biobasics + Eiweiß**	Proanthensols	( OmeGold bei Bedarf )
<b>Morgens</b>	je 2 Messlöffel	2 Stück	(1 Stück)
<b>Mittags</b>	-	-	-
<b>Abends</b>	-	-	(1 Stück)

## Gewichtstabelle

	In der Stablisierungsphase	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5	Woche 6	Woche 7	Woche 8
Gewicht									
	Woche 9	Woche 10	Woche 11	Woche 12	Woche 13	Woche 14	Woche 15	Woche 16	Woche 17
Gewicht									
	Woche 18	Woche 19	Woche 20	Woche 21	Woche 22	Woche 23	Woche 24	Woche 25	Woche 26
Gewicht									

## Küchenzettel

<b>Phase 4 6 Monate</b>	<p>Testen Sie verschiedene Lebensmittel. Achten Sie darauf, dass Ihr Gewicht nicht mehr als 2 kg vom Aktuellen abweicht.</p>
-----------------------------	--

## Empfehlung nach Ende der Kur

Vermeiden Sie auch jetzt Alkohol, Fertigprodukte und Fette und nehmen Sie viel Eiweiß und wenig Kohlenhydrate zu sich.

Wir empfehlen auch weiterhin das kleine Nahrungsergänzungsmittelpaket.

## **Tipp:**

Wenn Sie Ihren Freunden oder Bekannten erklären möchten was Sie tun (wahrscheinlich werden Sie schnell auf Ihre Erfolge angesprochen), dann unterstützen wir Sie gerne. Geben Sie einfach den Kontakt Ihres Sponsors (Empfeher) bzw. die Homepage [www.21tage-stoffwechselkur.de](http://www.21tage-stoffwechselkur.de) weiter.

## **Facebook**

In unserer Facebook Stoffwechsel Gruppe finden Sie:

- Häufig gestellte Fragen
- Hintergrundinformationen
- Rezepte

## **Anmerkung von Ihrem Stoffwechselkur-Team**

Generell ist es unser Ziel, Sie während der Kur für eine gesunde Lebensweise (Nahrungsergänzungsmittelversorgung, Bewegung, ausgewogene Ernährung) zu sensibilisieren.

Aus jahrelanger Praxiserfahrung als Ernährungs-Coaches wissen wir, dass sich während jeder ernsthaft durchgeführten Ernährungsumstellung das Geschmacks- und Ernährungsverhalten unserer Kunden ändert und genau das sollte auch Ihr Ziel bei dieser Kur sein.

Wenn Sie es geschafft haben sollten, Ihr Wunschgewicht zu erreichen und später nicht wieder in die ungesunde Lebensweise der Vergangenheit zurückfallen, hätten Sie und wir unser gemeinsames Ziel erreicht!



## Messtabelle - Umfang

	Nach den zwei Ladetagen	Nach 7 Tagen	Nach 14 Tagen	Nach 21 Tagen	Differenz in cm
Bauch (auf Nabelhöhe)					
Po					
Oberschenkel links (dickste Stelle)					
Oberschenkel rechts (dickste Stelle)					
	<b>Bei Bedarf im Studio messen:</b>				
Körperfett %					
Körperfett Kg					
Wasseranteil %					
Muskelanteil %					

## Ernährung (erlaubte Lebensmittel\*)

<b>Fleisch (Eiweiß)</b>	Mager und gute Qualität: Filet, Steak, Rindfleisch, Tatar, Roastbeef, Hühnerbrust, Kalbfleisch, mageres Schweineschnitzel, Putenbrust und Putenschnitzel
<b>Fisch &amp; Meeresfrüchte (Eiweiß)</b>	Dorade, Hecht, Heilbutt, Flunder, Seezunge, Kabeljau, Barsch, Thunfisch in eigenem Saft, Scampi, Garnelen, Muscheln, Tintenfischringe, Hummer und Krabben
<b>Eiweiß-Alternativen für Vegetarier &amp; Veganer</b>	Triple Protein Shake, Harzer, Roller, Seitan /Weizeneiweiß), Sojamilch light, Sojajoghurt, Tofu, Lopino aus Lupineneiweiß, Hüttenkäse Magerstufe, Magerquark, entrahmte Milch, Hühnerrei/60 g, Hühnereiklar, Hanfeiweißpulver
<b>Gemüse</b>	Blumenkohl, Brokkoli, Champignons, Chicoree, Chinakohl, Grünkohl, Weißkohl, Rotkohl, Wirsing, Fenchel, Frühlingszwiebeln, Kopfsalat, Eisbergsalat, Rucola, Mangold, Paprika, Porree/Lauch, Radieschen, Rosenkohl, Salatgurke, Sauerkraut, Spargel, Tomaten, Spinat, Stangensellerie, Zwiebeln und Zucchini (keine Avocados, Hülsenfrüchte, Kartoffeln, Möhren)
<b>Früchte</b>	Äpfel (sauer), Orangen, Grapefruits, Erdbeeren, Birnen, Brombeeren, Granatäpfel, Heidelbeeren, rote Johannesbeeren, Kirschen, Mandarinen, Mangos, Nektarinen, Passionsfrüchte, Pfirsiche, Pflaumen, Preiselbeeren und Stachelbeeren (keine Bananen, Ananas, Weintrauben)
<b>Gewürze</b>	Steinsalz (Himalayasalz), Pfeffer, Senfpulver, Knoblauch, Basilikum, Petersilie, Thymian, Majoran usw., Essig/Balsamicoessig, Apfelessig, Dijon Senf (ohne Zucker), fettfreie Gemüsebrühe, Ingwer, Meerrettich (ohne Zucker), Soja-Soße, Sambal Olek, Tabasco, Wasabi, Zimt, Zitronensaft und Stevia zum Süßen
<b>Getränke</b>	Wasser (min. 1,5-2L/Tag) ohne Kohlensäure, Kaffee schwarz (max. 1 Teelöffel Milch pro Tasse) und Tee (Schwarz, Grün, Matetee, Kräutertee)
<b>Snacks</b>	Knäckebrot (max. 1/Tag) Grissini (max. 2/Tag)

**Quelle:** \*Der Inhalt dieser Seite stammt aus dem Buch: „Die Adipositas Kur“ Matthias Jünemann ISBN-10: 3-8423-7232-9

## **Produktbestellung über [www.21tage-stoffwechselkur.de](http://www.21tage-stoffwechselkur.de)**

### **Nahrungsergänzungsmittel**

Die Nahrungsergänzungsmittel können über die Seite [www.21tage-stoffwechselkur.de](http://www.21tage-stoffwechselkur.de) bestellt werden. Bei dieser Bestellung werden die Nahrungsergänzungsmittel monatlich übersandt. Sie können die Bestellung jederzeit stoppen oder ändern.

Sofern Sie einen Sponsor (Freundschaftswerber) haben, vergessen Sie bitte nicht bei der Bestellung dessen PIN anzugeben, damit auch dessen Empfehlung belohnt werden kann.

**Sie können jederzeit Bestellungen stoppen oder ändern.**

**Telefonisch gebührenfrei unter 0800-101-3201  
oder  
per Email an [info.eu@lifeplus.com](mailto:info.eu@lifeplus.com).**

### **GLOBULI & Eiweiß\*\***

Globuli und Eiweiß\*\* werden nicht automatisch nachgeliefert und müssen, wenn nötig, neu bestellt werden. Eiweiß\*\* kann nur ungeöffnet zurückgesendet werden, Globuli sind vom Umtausch ausgeschlossen.

\*\* Die Nährstoffbestandteile unseres Eiweißprodukts entnehmen Sie bitte im Rahmen Ihrer Bestellung der Artikelbeschreibung der Eiweißprodukte.

## **Weiterempfehlen, Punkte sammeln und damit Nahrungsergänzungsmittel refinanzieren bzw. sogar noch ein kleines oder auch größeres, passives Einkommen erzielen ?**

Es funktioniert nach einem Punktesammelsystem, ähnlich wie bei Tankstellen, nur dass es als Prämie keine Fußbälle oder Rucksäcke gibt, sondern Empfehlungspunkte, die direkt mit Geld vergütet werden.

Besonders spannend ist es, durch einige Weiterempfehlungen sich selbst quasi damit eine regelmäßige und dauerhafte Nahrungsergänzungsmittel-Versorgung zu finanzieren oder damit ein kleines Zusatzeinkommen aufzubauen.

Ihr Freundschaftswerber (Sponsor) wird Sie in einigen Tagen über diese Möglichkeit informieren, sofern Sie dies wünschen.



## **Wichtiger Hinweis:**

Wirksamkeit und Erfolg der 21 Tage Stoffwechselkur, insbesondere eine maßgebliche Beeinflussung des Abnehmerfolgs durch die einzunehmenden Produktbestandteile (aspartamfreies Eiweiß\*\* , Globuli und Nahrungsergänzungsmittel), sind ernährungswissenschaftlich nicht erwiesen.

**Ihr Partner unterstützt Sie gerne bei Fragen zur 21 Tage Stoffwechselkur!**

\*\* Die Nährstoffbestandteile unseres Eiweißprodukts entnehmen Sie bitte im Rahmen Ihrer Bestellung der Artikelbeschreibung der Eiweißprodukte.



### **Wichtiger Hinweis:**

Wirksamkeit und Erfolg der 21 Tage Stoffwechselkur, insbesondere eine maßgebliche Beeinflussung des Abnehmerfolgs durch die einzunehmenden Produktbestandteile (aspartamfreies Eiweiß\*\*, Globuli und Nahrungsergänzungsmittel), sind ernährungswissenschaftlich nicht erwiesen.

\*\* Die Nährstoffbestandteile unseres Eiweißprodukts entnehmen Sie bitte im Rahmen Ihrer Bestellung der Artikelbeschreibung der Eiweißprodukte.

[www.21tage-stoffwechselkur.de](http://www.21tage-stoffwechselkur.de)

